

# Osterferienlehrgang 2019

## Offener Breitensportlehrgang für alle Waffen

RHEINISCHER  
FECHTER-BUND



- Ort:** Bundesleistungszentrum Fechten Bonn  
Am Neuen Lindenhof 2  
53117 Bonn
- Veranstalter:** Rheinischer Fechter-Bund e.V.
- Termin** Dienstag, den 23. April 2019 bis  
Freitag, den 26. April 2019 buchbar in 3 Varianten:
1. Komplettlehrgang: Di. 10 Uhr (Anreise ab 8 Uhr möglich) bis Fr. 14 Uhr
  2. Tageslehrgang: Di-Do 10-17 Uhr, Fr. 10-14 Uhr
  3. Erweiterter Tageslg: Di. 10-20 Uhr, Mi+Do 8-20 Uhr, Fr. 8-14 Uhr
- Teilnehmer** Motivierte und leistungsorientierte Fechter (auch Anfänger) der Jahrgänge 2004-2009
- Programm** Athletische, allgemeine und spezifische Vorbereitung, Beinarbeit, Badminton, Tischtennis, Ballsportarten, insbesondere:
- Dienstagabend: Tischtennis, Badminton, Quiz
  - Mittwoch: Obmannausbildung und Discofechten
  - Donnerstag: Wettkampftag (Einzel und Mannschaft), Pizzaabend und Stadtralley
  - Freitag: Hallenbad (**bitte Schwimmsachen nicht vergessen!**)
- Meldung** Per E-Mail an Henri Jansen ([henri-jansen@web.de](mailto:henri-jansen@web.de))  
Bei der Meldung sind anzugeben und beizufügen:
- Vollständiger Name
  - Adresse und E-Mail
  - Telefonnummer
  - Buchungsvariante
  - Geburtsdatum
  - Verein
  - Fechtwaffe
  - Überweisungsbeleg (s.u.)
- Beitrag**
1. **Komplettlehrgang: 234 € pro Person** (inkl. Übernachtung im BLZ, Vollpension, komplettem Lehrgangsprogramm und Betreuung rund um die Uhr)
  2. **Tageslehrgang: 74 € pro Person** (inkl. Mittagessen und Tagesprogramm)
  3. **Erweiterter Tageslehrgang: 169 € pro Person** (inkl. Vollpension und komplettem Lehrgangsprogramm, ohne Übernachtung)
- Teilnehmer des Tageslehrgangs können donnerstags am Pizzaabend gegen einen Unkostenbeitrag von 9,50 € (zahlbar bar vor Ort) teilnehmen.
- Bankverbindung** Rheinischer Fechter-Bund e.V.  
IBAN: DE 46 3601 0043 0016 7534 39. **Bitte bei der Anmeldung einen elektronischen Überweisungsbeleg beifügen.**
- Meldeschluss** **11.04.2019**
- Leitung** Henri Jansen (Organisator), Tel.: 0175/2031398, [henri-jansen@web.de](mailto:henri-jansen@web.de)
- Material** Sportsachen, komplette Fechtausrüstung, Krankenversicherungskarte, Schwimmsachen und Motivation (keine Bettwäsche)
- Gez. Dieter Schmitz  
VP Lehr- und Prüfwesen